

## PLAN DZIAŁAŃ W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA

na rok szkolny 2020/2021 w Przedszkolu im. Jana Brzechwy w Trąbkach Wielkich

**Problem priorytetowy:** Niedostateczna wiedza dzieci, rodziców, pracowników przedszkola w zakresie zdrowia psychicznego dzieci

**Cel:** Poszerzenie świadomości dzieci, rodziców, pracowników przedszkola w zakresie zdrowia psychicznego (co wpływa na zdrowie psychiczne/dobre samopoczucie)

**Kryterium sukcesu – 70% dzieci, rodziców, pracowników wie, co wpływa na zdrowie psychiczne dzieci oraz przestrzega tych zasad**

**a) Co wskazuje, że osiągnięto cel?**

Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród rodziców i pracowników, obserwacje dzieci przez nauczycieli

**b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?**

Analiza ilościowa i jakościowa wyników ankiet i obserwacji

**c). Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?**

Członkowie Zespołu PPZ – VII/VIII 2021

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy / osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Ankieta badająca poziom wiedzy rodziców i pracowników nt. zdrowia psychicznego	80 % pracowników i rodziców weźmie udział w ankiecie  70% ankietowanych ma teoretyczną	Przeprowadzenie ankiety wśród rodziców i pracowników przedszkola	V 2021	- A. Sławska - J. Kuczkowska - P. Jurczyńska-Fedak - I.Fierek		- analiza ankiet i rekomendacje

	wiedzę nt. zdrowia psychicznego					
Prowadzenie zajęć profilaktycznych dla dzieci nt. zdrowia psychicznego (dzieci młodsze – Sen żyrafy, dzieci starsze – Przyjaciele Zippiego) oraz <u>inne działania</u> w ciągu dnia, mające na celu poprawę samopoczucia dzieci, m.in.: 1. Hałas – sprzymierzeniec czy wróg? 2. Moje pasje – co mi sprawia radość? 3. Ja i inne dzieci – w grupie różnie. 4. Obecny stan epidemii/wpływ na nasze życie/zasady	3 nauczycieli zostanie przeszkolonych do prowadzenia zajęć „Przyjaciele Zippiego”  90 % wychowanków weźmie udział w zaproponowanych zajęciach  N-le wychowawcy min. 2 x w półroczu podejmą się realizacji zajęć związanych z tematyką profilaktyki zdrowia psychicznego	zajęcia praktyczne	- Przyjaciele Zippiego - cały rok szkolny - Sen Żyrafy – czas wymagany do realizacji założeń programu	- przeszkoleni n-le (S, L, W) - wychowawcy grup	pakiety do realizacji programów	- plany miesięczne /harmonogram realizacji programu/sprawozdania - zdjęcia
Prowadzenie zajęć dodatkowych dla dzieci (psycholog, logopeda, zajęcia projektowe)	80 % wychowanków będzie uczestniczyło w zajęciach dodatkowych	zajęcia teoretyczne i praktyczne	cały rok szkolny	- wychowawcy -osoby prowadzące zajęcia projektowe - psycholog - logopeda		- dzienniki - zdjęcia (w tym zdjęcia na SI) - sprawozdania
Szkolenie dla pracowników pedagogicznych z zakresu zdrowia psychicznego dzieci	3 nauczycieli weźmie udział w szkoleniu	szkolenie	II półrocze 2020/2021	- dyrektor - ODN Lingwista		- zaświadczenie
Spotkanie z rodzicami (lub inna	70 % rodziców	spotkanie	II półrocze	- dyrektor		- scenariusz

forma realizacji w związku z pandemią) wprowadzające w metodę „Porozumienie bez Przemocy”	weźmie udział w spotkaniu		2020/2021	- wicedyrektor		spotkania - materiały - lista obecności
<p>Prowadzenie edukacji z zakresu zdrowia psychicznego dla rodziców (ulotki/informacje przesyłane drogą elektroniczną/strona internetowa):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jak rozmawiać z dzieckiem o trudnych sytuacjach?</li> <li>2. Emocje i potrzeby emocjonalne dzieci</li> <li>3. Jak kształtować rozwój emocjonalny dziecka?</li> <li>4. Jak pomóc dziecku zwalczyć stres?</li> <li>5. Dziecko z zaburzeniami lekowymi w przedszkolu</li> <li>6. Dziecko z depresją w przedszkolu</li> <li>7. Dziecko z zaburzeniami odżywiania w przedszkolu</li> <li>8. Dziecko z autyzmem w przedszkolu</li> <li>9. Przemoc w białych rękawiczkach – o zawstydzaniu</li> </ol>	- powstanie 9 ulotek informacyjnych dla rodziców na temat zdrowia psychicznego dziecka przedszkolnego	- ulotki/informacje przekazywane drogą elektroniczną	w ciągu roku szkolnego wg. harmonogramu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. XI – K.Jędras i M.Wilczewska</li> <li>2. XII – M.Wojtaś</li> <li>3. I – K.Kaźmierczak</li> <li>4. II – D.Pstrong</li> <li>5. III – E.Smukała</li> <li>6. IV – Ż.Sokół</li> <li>7. V – A.Knitter</li> <li>8. VI – A.Kulas</li> <li>9. VII – M.Duda</li> </ol>		- informacje na stronie przedszkola
„Dzieci - dzieciom” - przedstawienie na temat szkodliwości hałasu	- powstanie dwóch krótkich inscenizacji nt. szkodliwości hałasu dla	przedstawienie o tematyce prozdrowotnej dotyczącej zdrowia	V/VI 2021 (propozycja z okazji Dnia Dziecka)	- grupy najstarsze (Sówki, Liski) dla grup młodszych	- stroje (we współpracy z rodzicami) - dekoracja	- scenariusz/ sprawozdanie - zdjęcia na SI

	młodszych przedszkolaków	psychicznego				
Współpraca ze społecznością lokalną (Caritas, OSP, GOPS, GOZ itp.)	udział przedszkolaków w min. 5 akcjach na rzecz społeczności lokalnej	16 XI Dzień Tolerancji 21 XI Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień 16 II Dzień Poczty Polskiej 21.11 Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień 04 V Dzień Strażaka 05 V Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną 12 V Dzień Pielęgniarki i Położnej	cały rok szkolny wg harmonogramu	- grupy wg harmonogramu 16 XI – S, L, W, J, M – zajęcia 21 XI – B, K, T, Z, Ż - zajęcia 16 II – W – życzenia 4 V – M – życzenia 5 V – L – życzenia 12 V – S - życzenia		- zdjęcia na SI - scenariusze / plany - wpisy do dzienników
Poznajemy emocje z Janem Brzechwą	80 % dzieci zna min. 1 utwór Patrona związany z emocjami	zapoznanie z wybranymi utworami Jana Brzechwy nt. emocji	cały rok szkolny	wychowawcy grup		- prace plastyczne (ilustracje do wierszy) - wpisy w dzienniku - zdjęcia na SI
Obchody Światowego Dnia Zdrowia	80 % dzieci weźmie udział w obchodach Dnia Zdrowia  70 % przedszkolaków zna	zajęcia związane ze zdrowiem wg osobnego scenariusza, z uwzględnieniem potrzeb konkretnej grupy	07 IV	wychowawcy grup		- scenariusze - zdjęcia na SI - wpisy do dziennika

	i potrafi w prosty sposób wyjaśnić podstawowe pojęcia związane ze zdrowiem					
Międzynarodowy Dzień Szczęścia	80 % dzieci weźmie udział w obchodach Dnia Szczęścia  90 % dzieci rozumie pojęcie szczęścia	- grupy młodsze – Drzewko szczęścia - grupy starsze – burza mózgów lub mapa myśli	20 III	wychowawcy grup		- scenariusze - zdjęcia na SI - wykonane prace
Światowy Dzień Świadomości Autyzmu	90 % starszych przedszkolaków weźmie udział w projekcji filmu nt. autyzmu  70% dzieci jest tolerancyjnych wobec odmienności innych dzieci	grupy starsze (M, J, W, L, S) – film edukacyjny <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QLv-dvLCgAg">https://www.youtube.com/watch?v=QLv-dvLCgAg</a>	02 IV	- wychowawcy grup - koordynator – A.Sławska		- zdjęcia - zapisy w dzienniku
Święta wynikające z kalendarza - kalendarz świąt nietypowych	80 % dzieci weźmie udział w zaplanowanych zajęciach  70 % dzieci prawidłowo nawiązuje i utrzymuje relacje społeczne	zajęcia dydaktyczne wg indywidualnych pomysłów wychowawców	14 I – Dzień osób nieśmiałych 09 VI – Dzień Przyjaciela	wychowawcy grup		- scenariusze zajęć - zdjęcia SI
Dzień Bezpiecznego Internetu	80 % dzieci weźmie	zajęcia realizowane	II 2021	- Angelika Dąbek		- scenariusz

	udział w zajęciach zaplanowanych z okazji DBI	w ramach Programu „Bezpieczny Przedszkolak”		- wychowawcy grup		- zdjęcia na SI
Bezpieczne wakacje	80 % dzieci weźmie udział w zajęciach zaplanowanych z okazji zakończenia roku szkolnego	zajęcia realizowane w ramach Programu „Bezpieczny Przedszkolak”	VI 2021	- Angelika Dąbek - wychowawcy grup		- scenariusz - zdjęcia na SI